

受講料
無料

オンライン学びサービス

ユークワード大学 スケジュール

毎週土曜 午前10時

申し込み不要・9時50分までに入室下さい。入室の際にID・登録名が必要です。
入室の際のIDは【Zoom ID】6366117706で入室下さい。

12/6



上原 孝一 氏
UEHARA KOUICHI

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

常識を覆す整体理論～ 健康業界の裏側と"非常識"な真実

出身地・生年月日

出身地：長野県茅野市(ちの) 生年月日：1967年10月

現在までのご経歴

中卒の叩き上げ、定時制高校も3カ月で中退。
学歴・お金・人脉ゼロで職を転々とし、履歴書3枚では取まらないほど様々な仕事を経験。
元ヤンキーで補導歴多数、バツ2で今の妻は3人目。破天荒な人生を歩んできました。
そんな中、小学生から患っていた重度のヘルニアが悪化し、腰椎の圧迫骨折で坐骨神経痛になり右足が動かなくなる。
治療を受けても改善せず、医療や手技療法への疑問から自力での克服を決意。
30年患ったヘルニアを常識とは逆の発想と「在り方」で克服。
そこから生まれた独自のFS整体*(フリースタイル)は商標登録済。整体歴22年、4万人以上の方と向き合ってきた。

現在のご活動・お仕事に関する紹介

一般社団法人ボディバランス上原 代表理事。
22年の整体経験と、30年以上の重度ヘルニア克服経験をもとに「FS整体*」を開発。
"やり方"でなく"考え方"から整える整体で、商業出版2冊、海外翻訳も。
合気道と融合したコミュニケーションエクササイズ「アイキサイズ」も都内で展開中。

講義内容についてのPRポイント

情報過多の時代を生き抜く"非常識な在り方"

12/13



坂本 淳悟 氏
SAKAMOTO JUNGO

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

AIによる雇用なき世界と ユークワードのもたらす縁起の未来

出身地・生年月日

出身地：山梨県富士河口湖町 生年月日：1982年6月10日

現在までのご経歴

AI グローバルパートナー/越境ECコンサルタント
中学卒業と共にバスケットボールで単身アメリカ留学。
大学では心理学を専攻し、マンハッタンで就職するも、リーマンショックを受けてIT業界に転職。
銀行で勤務中に311の翌日に弟の突然の訃報を受け、妻と共に日本へ帰国。地元山梨でインバウンド観光支援協会を起業し、地方創生・国際交流にも力を注ぐ。
AI・RPA・Fintech・Health tech それぞれでの最先端グローバル企業で実務経験を経て、福島復興プロジェクト(補助金3年最大7億円)にて、人のストレスとパフォーマンスを可視化するAI瞳孔解析デバイス開発を最高執行責任者としてけん引。
2022年8月、代表の突然の裏切りにより復興事業から離れるものの、その後海外向けECビジネスを立ち上げ、現在、河口湖を拠点に「富士山神話」をテーマとした"日本再編集プロジェクト"を展開中。
「AIは人間性を深めるツールである」という信念の元、デジタル化が生む"孤独"と"つながり"の二面性を問い、現場実装と哲学的思索を横断する講演・啓発活動を精力的に行っている。

現在のご活動・お仕事に関する紹介

越境EC事業を行う傍ら、AIコンサル事業を展開。現在は地元河口湖のリブランディングによる地方創生プロジェクトとして、神話ベースの新しい富士山ブランド商品の輸出とツーリズムを融合させた、新しい観光事業を立ち上げを行っている。

講義内容についてのPRポイント

AIによる仕事の消失と、コミュニティ時代の到来

12/20



松居 外志美 氏
MATSUI TOSHIMI

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

幸せは脳力でつくれる！ さあ、幸福脳に Re-design しよう！

出身地・生年月日

出身地：石川県金沢市 生年月日：昭和54(1979)年9月

現在までのご経歴

実家の建て替えを機に、中学2年で将来建築家になると決意。
上京し工学部建築学科で学び、尊敬する建築家の設計事務所に入所。
事務所帰路で自転車事故を起こし、後遺症で脳脊髄液減少症を発症。覆たきり入院を経験。
完治率20%とも言われていたが完治し、再び設計に没入。
後に結婚し男児2人に恵まれ、ハンドメイド作家をしながら宝物のような専業主婦時代を過ごす。
22年間の発酵ジュースを過ごし、地球環境への貢献や地方創生、発展途上国支援など社会課題への取り組みも展開中。
幼少期に全身火傷、青年期には重度の喘息、成人後には多くの不調と経済苦を抱え、自己破産寸前にまで至るが、46歳で「ローフード」と出会い全身の不調が奇跡的に改善。
絶望の人生から一転、「食で人生が変わる」ことを体現し、2009年にローフードスクールを創設。
南仏プロヴァンス在住の自然療法医 Dr. グロジャン母娘に師事し、日本古来の発酵とローフードを融合させた独自の食学「発酵リビングフード*」を世界で初めて体系化。
美味・美・筋を三位一体で叶えるそのメソッドは国内外の著名シェフからも高く評価されている。

現在のご活動・お仕事に関する紹介

子供達の未来のために、夢や志を見失ったソバビ達を救済、イキイキとした大人で世界を満たすべく、脳科学を日常に活かす「脳大成理論」を講演や講座、個別セッションで伝えている。思考癖を整え、なりたいたい自分になる為の学びを提供。

講義内容についてのPRポイント

「あなたはそんなもんじゃない！脳の可能性を味方にしよう」

12/27



森 睦美 氏
MORI MUTSUMI

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

発酵リビングフードで人生が変わる！ "食"から始めるウェルビーイング

出身地・生年月日

出身地：鹿児島県鹿児島市 生年月日：1960年4月

現在までのご経歴

ATTIVA リビングフードアカデミー学長。株式会社アティーバ代表取締役。
どん底からの人生好転劇を経て、起業2年目に出版社から出版依頼を受け、「酵素シロップで痩せる」など著書は7冊。
食からアプローチする糖尿病臨床や発酵ジュースのペプチド化研究を医学博士と共に実施。
アカデミー卒業生は600名を超え、発酵ジュース教室の受講者は延べ3,000名以上、講演会・出張講座1,500名にのぼる。
オランダの発酵ジュースを通して、地球環境への貢献や地方創生、発展途上国支援など社会課題への取り組みも展開中。
幼少期に全身火傷、青年期には重度の喘息、成人後には多くの不調と経済苦を抱え、自己破産寸前にまで至るが、46歳で「ローフード」と出会い全身の不調が奇跡的に改善。
絶望の人生から一転、「食で人生が変わる」ことを体現し、2009年にローフードスクールを創設。
南仏プロヴァンス在住の自然療法医 Dr. グロジャン母娘に師事し、日本古来の発酵とローフードを融合させた独自の食学「発酵リビングフード*」を世界で初めて体系化。
美味・美・筋を三位一体で叶えるそのメソッドは国内外の著名シェフからも高く評価されている。

現在のご活動・お仕事に関する紹介

発酵リビングフード*を軸に、心と体、人間関係を整える「7つの整え*メソッド」を提唱。
全席の認定講師育成、オンラインスクール運営、地方創生・女性起業支援、社会貢献クラブ「Club ATTIVA」主宰など、多角的に活動を展開。
2026年に書籍『65歳、私は今、人生をもう一度替える。』の出版を目指し、執筆を進めている。

講義内容についてのPRポイント

「発酵で"心・体・魂"を整える。食の力で人生が発酵する！」