

受講無料

オンライン学びサービス

# ユースタ大学 スケジュール

毎週土曜 午前10時

申し込み不要・9時50分までに入室下さい。入室の際にID・登録名が必要です。  
入室の際のIDは【Zoom ID】6366117706で入室下さい。

5月3日



田中 理香 氏  
TANAKA RIKI

全日程スタート

10:00 ~ 11:00

質疑応答

11:00 ~ 11:30

## 精神科医が教える人生の歩き方

ゼロ ストレスドクター 田中理香です！  
精神科医歴 37 年、ユング派分析家歴 29 年、クリニック開業歴 22 年  
精神科専門医として活動し、0 歳から 95 歳までのこころの問題解決を支援し 7 年前よりイエローテイル研究所として、産業医活動、企業研修、ハイブリッド講座を運営しています。  
メンタルヘルスが会社、学校、医療機関で、また経営者の皆さんが、わかりやすいように、実際の臨床経験に基づく情報発信を意図して、Instagram、Podcast、Youtube などの SNS で発信しています。  
こころの健康資産を増やすために、ストレスをゼロにして、楽な生活するための お手伝いをして、健康で幸せな人を増やすことが夢です。

5月10日



松谷 英子 氏  
MATSUTANI HIDEKO

全日程スタート

10:00 ~ 11:00

質疑応答

11:00 ~ 11:30

## 今日から出来る「口もと幸せ習慣」

出身地・生年月日

出身地：茨城県つくば市 生年月日：1968 年 2 月

現在までのご経歴

東大阪在住。医療法人英仙会 理事、歯科医師、心理カウンセラー、メンタルトレーナー  
業に頼らず、自己免疫力を上げ、病気にさせないことを理念とし、「感動・健康・美」を掲げる。  
他院で残せない歯を温存、非抜歯の夜だけ矯正などカラダに優しい治療がメイン。  
また、歯科分野だけではなく、美容皮膚科、エステやマッサージも併用し、超高濃度ビタミン C 点滴などのアンチエイジングにも力を入れている。

大学卒業後、東京銀座にて審美歯科、義歯、口腔外科を学ぶ  
1996 年（医）博英会 開設  
2015 年（医）英仙会 開設  
点滴療法研究会 認定医  
血液オゾン療法学会 認定医  
SHTA 療法研究会 認定医  
ドッグ・ストレッチ研究会 認定医  
日本幼児いきいき育成研究会 JALNI 認定医  
（株）オルター 顧問  
やまと言葉姓名判断師 言本師（古事記語り部）  
日本有志医師の会 会員 など

20 代の歯科治療をきっかけに不定愁訴、摂食障害などになり、大脳生理学、行動療法、心理学を学び、オリンピック選手のメンタルトレーナー、心理学のセミナーも開催。  
商業出版が 2 冊ともに重版  
「強運は口もとから メンタル歯科医が教える 47 の幸せ習慣」  
「五感の魔法 あなたが主人公になる人生好転の脚本を創る方法」

現在のご活動・お仕事に関する紹介

薬漬けの日本の医療に疑問を持ち、なるべく薬を出さない、ワクチンは打たない方針。  
東大阪市・ひらおかデンタルクリニック院長。  
天然歯を 100 歳まで残し、自然治癒力上げるトータル治療、日本医療「手当て・呼吸・言の葉」も実践。耳つぼジュエリー、アロマテイク、美顔、量子力学におけるカラダの分析なども人気。オンライン「五感式人生脚本セミナー」、体験型「寺子屋〜わらしべ〜、有料級の情報を各種 SNS で配信。

講義内容についての PR ポイント

すべての病気の口もとから！

5月17日



腸律師&かおりん氏  
CHORITSUSHI KAORIN

全日程スタート

10:00 ~ 11:00

質疑応答

11:00 ~ 11:30

## 腸活ではない【腸律®】という生き方

出身地・生年月日

出身地：北海道 生年月日：1969 年 4 月 21 日

現在までのご経歴

- ・北海道苫小牧出身。
- ・苫小牧の短大卒業後、アメリカへ留学中の彼の元に駆け落ち。
- ・帰国後、海外旅行秘境専属添乗員として働く。添乗中に祖母が急死。その経験から介護士へと転職・特養・有料老人ホーム・在宅介護なども経験。
- ・介護福祉士取得・介護の現場で薬の副作用による排便トラブルが原因で認知症が進行する利用者を目の当たりにし、「病気」「薬」「腸」の密接な関係に強い興味を持つようになる。
- ・独学と専門家からの学びを吸収し、腸に特化したケアを提供するために「腸律師®」として活動を開始。
- ・2015 年 2 月。独立。腸律サロンセラピーエオープン
- ・「セルフ腸律」によって誰もが腸から心身を整えることができるようになることを広め、最終的には介護が必要のない社会の実現をビジョンに掲げている。
- ・2014 年 12 月 19 日。学研より「セルフ腸律のススメ」
- ・トレンッドパブリッシング社より、100%AI が描いた漫画「私が腸律師になった理由」も出版。
- ・お客様の中にはオリンピック選手やバレエダンサー、モデル、俳優など、トップパフォーマンスを求めるプロフェッショナルも多く通っている。

現在のご活動・お仕事に関する紹介

東京の南麻布で完全予約制の腸律専門サロンを運営。  
腸の施術の他、腸の表状を読み取り、腸から心と体とメンタルを整える腸律講座の開催や企業研修、オンライン講座を開催。  
雑誌などのメディア出演、講演活動も積極的に行なっている。  
昨年は 2 冊の書籍を出版。「セルフ腸律のススメ」「私が腸律師になった理由」

講義内容についての PR ポイント

・「腸活」ではなく、「腸律」という生き方を学びま腸〜！  
または  
・ぽっこりお腹をベッコリさせま腸〜！  
または  
・腸を上げたら人生も上がる！腸活ではない腸律の世界。

5月24日



寺本 正之 氏  
TERAMOTO MASAYUKI

全日程スタート

10:00 ~ 11:00

質疑応答

11:00 ~ 11:30

## あの頃の体型を取り戻せ！ マイナス 2 サイズ体型と 10 才若返る仕組み

出身地・生年月日

出身地：東京都葛飾区（虎さん、こち亀）が有名 生年月日：1973 年 1 月

現在までのご経歴

- ・なんでもありルールの空手（全日本空道選手権大会）2 階級優勝
- ・パーソナルトレーナー歴 18 年、2200 人以上の万年ダイエットをスリム体型に

現在のご活動・お仕事に関する紹介

- ・正しい姿勢と美しい所作が身に付く「武術空手寺本道場」代表（大阪市）
- ・マイナス 2 サイズの体型と 10 歳若返りを同時に可能にするパーソナルジム「寺本メソッドジム」代表（大阪市）
- ・トレーナー実績  
2006 年、パーソナルトレーナーとして師匠森の元活動開始、年間約 120 名、これまでに 2,200 人以上のダイエットを成功させる 17 年の実践研究を経て 2023 年 7 月「マイナス 2 サイズ KARATE ダイエットメソッド」確立。
- ・保持資格  
全米エクササイズ & スポーツトレーナー NESTA  
ダイエット & ビューティースペシャリスト

講義内容についての PR ポイント

体重 6kg 減以上、マイナス 2 サイズの体型、10 才若返り、これを同時に手に入れるダイエットの仕組み。

5月31日



稲田 敏博 氏  
INADA TOSHIHIRO

全日程スタート

10:00 ~ 11:00

質疑応答

11:00 ~ 11:30

## 学びの稲田会

出身地・生年月日

出身地：大阪府八尾市 生年月日：1970 年 9 月

現在までのご経歴

大手外資系外食チェーン（日本マクドナルド）  
大手外資系生命保険会社（メットライフ）  
生損保保険代理店 起業（ジャパン・ライフ・パートナーズ）  
飲食コンサル・飲食店経営（ジャパン・フード・パートナーズ）

1995 年 マクドナルドに就職  
1995 年 入社半年で第一店長代理（昇進レコード）  
2001 年 プロジェクト 21（社内プロジェクト）  
2002 年 藤田社長賞受賞  
2010 年 アリコジャパン（現メットライフ生命）保険会社にて転職  
2010 年 初月 オフィス TOP  
2011 年 年会 MVP 獲得  
2011 年 単月契約件数日本一獲得  
2014 年 阪奈税理士協会 理事長賞受賞  
2014 年頃から SNS を通じ「食の稲田会」を開催  
2016 年 稲田会 開催  
2017 年 ジャパン・ライフ・パートナーズ設立（保険代理店）  
2022 年 ジャパン・フード・パートナーズ設立（コンサルタント事業・飲食事業）  
2024 年 学びの稲田会開催（講演事業）

現在のご活動・お仕事に関する紹介

飲食店コンサル・プロデュース 販売促進の提案  
人材採用・人材教育 PR 事業 講演・研修  
メディア出演  
関西テレビ よ〜いドン・毎日放送 魔法のレストラン

講義内容についての PR ポイント

私が約 30 数年かけて外資系時代から外資系保険時代  
約 100 以上の研修、セミナーを受けて学びそして人とのご縁、人脈、  
なりたいたい自分になる為になんをさせてきたか、それをお話させて頂きたいと思います。