

受講
無料

オンライン学びサービス

ユースタ大学 スケジュール

毎週土曜 午前10時

申し込み不要・9時50分までに入室下さい。入室の際にID・登録名が必要です。
入室の際のIDは【Zoom ID】6366117706で入室下さい。

6/1 土



全日程スタート
10:00～11:00
質疑応答
11:00～11:30

本城 武則様 氏

HONJYO TAKENORI

英語の偏差値 39 の私が 3 ヶ月でペラペラになった方法

本城武則（1962年生まれ、福岡県出身）は日本の英会話教育者であり、武蔵野学院大学客員教授および名古屋大学大学院外部講師を務める。
高校時代には空手格闘技に熱中し、その後JCBカードに就職するも26歳で渡米し、ロサンゼルス市の飛行学校に入学。英語が苦手ながらも3カ月で克服し、飛行免許を取得して外国人に操縦を教える教官となる。
帰国後は全日空で通訳ができるパイロットとして勤務し、その後独立して翻訳会社ATISを設立。
1998年に博多で本城式英会話スクールを開校し、シンガーソングライターやナレーターとしても活動。
1986年に高崎経済大学経済学部を卒業し、1989年にはアメリカ飛行連邦局の公認飛行教官となり、1992年には全日空での運輸省技能試験通訳を経て、1993年に本城式英会話スクールの校長に就任。
さらに2011年には早稲田大学大学院で国際関係学修士を取得している。

6/8 土



全日程スタート
10:00～11:00
質疑応答
11:00～11:30

腹筋 善之助 氏

HUKKIN ZENNOSUKE

演劇のその裏側と経済の行方

神戸大学演劇研究会「はちの巣座」に北野高校時代からの友人（西田シャトナー：脚本演出家）と所属。
そして卒業後、劇団惑星ピストロを立ち上げ、解散まで座長、役者として所属。劇団員後輩に、佐々木蔵之介（俳優）、末満健一（演出家）など輩出する。
細胞から大自然まで肉体のみで表現する『パワーマイム』という身体表現を生み出し、2時間で6キロ痩せる1人芝居で、2万人を動員を達成する。
ラジオドラマ（ラビーナ Story FOR TWO）を20年間、NHK世界遺産への招待状ナレーション、大河ドラマ「平清盛」明憲役、など出演。
惑星ピストロ解散後、東京に劇団IQ5000、大阪では劇団『Landstar:12、劇団 FUKKEN』を立ち上げ主催する。近年はこどもたちが舞台を通して成長するプロジェクトの脚本演出など行う。
（岡山県子ども未来ミュージカル「ハロルド」4年間担当。duobusu企画ミュージカル「RAN」など）。
また、肉体のメンテナンスのため、野口晴哉整体を学び、整体治療も時々施術する。
2022年、全国の小学校中学校教師が読む雑誌「きょうこう」に整体師としてコラムを書く。
また duobus 企画にて、英国俳優とのワークショップ公演をロンドンで行う。

6/15 土



全日程スタート
10:00～11:00
質疑応答
11:00～11:30

道下 けーこ 氏

MITUSHITA KEIKO

人生 100 年時代の「なんちゃってアイドル」活動

幼少期からピアノの特訓を受けるも事故から指が動かなくなりピアニストは断念、ピアノ講師に。
結婚と同時に子育て、仕事、そして両親の介護を17年間経験。
全て落着き、自分の人生を考え出したのは40歳の頃。
80歳の自分をイメージして
＊年齢関係なく魅力的と言われている
＊人に必要とされる仕事をしている。
＊信頼し合える仲間と囲まれている。
この三つをゴールに設定。
すると間もなくカラーとの出会いがあり、最強の若返りパーソナルカラー診断や洋服コーディネートなど、見た目に関する仕事をスタート。
さらに自身の本質や生き方がわかる、ソウルカラーで内面もアドバイス。
そして最高に魂が輝く場所として歌やダンスが下手でも思い込みを捨てステージを楽しむ、なんちゃってアイドル、通称なんちゃるを主催。
障がいがある子供たちや、心や身体がしんどい方たちも参加され12年間希望を持つ大切さを伝え続ける。
その活動が認められ東久邇宮文化褒賞受賞更にライフデザインや婚活セミナーでの講師経験を経て結婚相談所を運営。
そして現在は提供できる全てを使って何歳になっても輝こうという100歳アイドルプロジェクトを新たにスタート。

6/22 土



全日程スタート
10:00～11:00
質疑応答
11:00～11:30

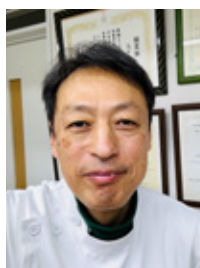
野上 ふき 氏

NOGAMI FUKI

陰陽五行からの体質改善～東洋医学を日常に～

30代で、おたふく風邪から髄膜炎を発症。入院治療後も完治せず、鍼灸治療で改善。東洋医学に興味を持つようになる。
40代で保険の営業へ転職。心身の悩みを抱える顧客に多く出会ったことから「人を癒す仕事がしたい」と決意。以前から興味があった中医学、整体、心理学などを学び、2007年に整体師の資格を取得。
同時に東洋医学の考え方を取り入れた整体とセルフケアで、自身の幼少期からの肩こりや偏頭痛、20代の出産直後に患った椎間板ヘルニアの症状を改善する。
2011年、整体院を開院。
東洋医学の考え方を取り入れた整体・施術に加え、食事、呼吸法などセルフケアを17年にわたって指導。
2019年56歳の時、「鍼灸師の国家資格を取りたい」という夢を叶えるため、医療専門学校（3年課程）に入学、10代の学生と共に学ぶ。
58歳で鍼灸師の国家資格を取得。
2022年鍼灸院を開院。
現在、治療院での施術と週の半分は産婦人科での産後ケア、障がい者施設、高齢者施設への訪問治療を行っている。
西洋医学と東洋医学の融合により、心身共に健康な人が増えるはず！
必要な人に届くようにと活動している。
患者延べ人数9,000人。

6/29 土



全日程スタート
10:00～11:00
質疑応答
11:00～11:30

筒井 浩一郎 氏

TUTUI KOUICHIRO

病気知らずでいつまでも若々しく生きていく方法

大学3年時に紫斑病にかかりその後慢性腎炎となり闘病生活を送る。
病院ではもう良くならないと言われたが色々な民間療法などを受け7年かかり慢性腎炎を治すことができる。
その経験を伝えるために治療師の道へ入る。
そこで全ての病気の原因は食べ物、ストレス、体の歪みにあることに気づきそれを施術に加えることにより多くの難病患者を早く改善する方法を開発する。
同時に難病改善はアンチエイジングにも通じるので小顔を含めた若返りの施術も行うようになる。
特に健康志向の強い経営者の方にも若々しく活動ができるサポートも行っている。
2019年からは東京、大阪、福岡、名古屋、仙台、長野で病気予防・改善・アンチエイジングのリアルセミナー＆施術を定期的に開いている。
コロナ後はこれに加え月2回zoomセミナーも開いている。
1991年に東京都杉並区久我山に三起均整院を開業しこれまでに20万人以上の施術を行う。
2008年に「へバーデン結節解消プログラム」を発表したことにより、日本のみならず海外からもへバーデン結節の患者が来院。
取材を受けた雑誌は「壮快」「安心」「body plus」「日経ヘルス」「プレジデントファミリー」「ソトコト」「はつらつ元気」など10誌以上
著書に「へバーデン結節の8割は食事で良くなる」青春出版社『今すぐできる！腎臓が健康になる習慣』アルソス株式会社がある。
三起均整院 HP <https://sankikinsei.net/>

慢性症状・難病・アンチエイジング専門整体院、三起均整院長
鍼灸師・整体師・京都市出身
1962年生まれ京都市出身。