

ユ－ワード大学 スケジュール

毎週土曜 午前10時

申し込み不要・9時50分までに入室下さい。入室の際にID・登録名が必要です。
入室の際のIDは【Zoom ID】6366117706で入室下さい。

8

土

5

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

小倉 謙氏
OGURA YUZURU

精神医療で今なにが起きているのか？ そしてその起源について

市民の人権擁護の会（略称:CCHR Japan）は本部を米国ロサンゼルス市に起き、精神医療の監視や調査を行い、不当な治療、不正行為、人権侵害などの問題を広く人々に知らせるとともに、司法官憲や監督官庁と協力しながら摘発を進め、そうした状況の改善や再発防止のための立法措置を推進している国際的団体。

小倉氏は自身が経営するスミミングクラブに通う子どもが精神科でクスリ漬けにされたことがきっかけで2003年から活動を開始。活動を開始して間もなく、依存や中毒などを引き起こす「リタリン」という薬の問題を取り上げ、政治や行政、メディアに働きかけるなど社会問題化させ2007年に同剤の使用を大幅に制限させることに成功。以降、多剤大量処方、規制、120件以上に及んだ精神保健指定医資格不正取得問題の暴露、院内での患者虐待問題など精神医療の様々な問題の解決に尽力している。

小倉 謙（おぐら ゆずる）
1968年（昭和43年）10月27日 川崎市出身
市民の人権擁護の会日本支部 支部長

主な著書：「心の病はこうして作られた」
「心の病が治らない本当の理由」
「信ずる者は救われない。インチキ精神医学」など

8

土

12

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

福島 京子氏
FUKUSHIMA KYOKO

コーチングで夢を叶えましょう

福島県福島市在住 福島京子と申します。
元看護師をしていましたが、現在は多くの方の可能性を開花させるコーチングを仕事としています。

私は過去にとてつらい経験をしてきました。
もうすぐ生まれるはずの娘をおなかの中で亡くす（死産）、また、44歳の時、トリプルネガティブ乳がん発覚。

ここで「人生っていつ何が起きるかわからない」
「生きていることは当たり前ではない」
「いつ何があっても後悔しない生き方をしよう」

また、病院でたくさんの乳がんの仲間を見送ってきました。
みんな、大事な家族や物を置いて先にいってしまいました。
無念だったと思います。
このような経験から私の生きている目的や使命が明確になりました。

後悔しない生き方をして幸福感をもって生きる人を増やす

その人がその人らしく夢や目標を達成するためのサポート、
コーチングをしながら伴奏しています。

<経歴>

18歳 埼玉銀行入社 陸上部所属
25歳 結婚、出産（娘2人）死産経験あり
29歳 看護学校入学
33歳 看護学校卒業
看護師国家資格取得
総合健診センター就職

40歳 福島大学経済経営学類入学（働きながら学生生活）
44歳 福島大学経済経営学卒業
乳がん発覚 治療、抗ガン剤
51歳 早期退職
個人事業主

8

土

19

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

鈴木 信氏
SUZUKI SHIN

ネパール支援を何故30年も 継続することになったのか？

<組織>

創業64年株式会社まるいち2代目
2011年東日本大震災で被災しホームセンターを廃業、業務転換してリパティ－ワールドインターネット事業を主たる事業として年1億円以上を売り上げている。
さらに不動産事業では、コミュニティシェアハウスLibertyを自社で土地を購入し新築で建設し100人が入居できる施設を運営している株式会社の経営者。
青年会議所活動等、各種団体活動では
日本青年会議所 宮城ブロック協議会 理事
日本青年会議所 地球市民運動推進委員会 委員長
2002年社団法人塩釜青年会議所 代27代理事長
社団法人塩釜法人会青年部会 副会長
2003年度 2月 NPO法人宮城国際支援の会 設立
10年理事長を務め現在は会長となる。
2020年10月しんちゃんのネパール支援（ID29817）で登録。
現在もネパール支援を継続中。
2000年度・青年会議所活動の中では、地球市民運動推進委員会委員長を務め、同年4月には107名の有志を募りカンボジアまで出向きお寺に泊まり、直接・図書館、学校、学校のイス・机の製作に着手する事業を開催した経験を持つ。
2003年以降、タイ、ネパールを中心に年間6回～10回現地を訪れ活動が続いている。

<メディア出演履歴>

仙台経済界、記事掲載
1996年 仙台放送テレビ ネットで成功者現るで出演（約30分）

<河北新報、12回掲載>

ネパールの各種新聞社、10回以上掲載
タイテレビ放送 日本からタイ、ラオスへ車椅子を寄付するドキュメントテレビをタイ全土へ放送（60分）
NHKニュース放映
NHKワールドウェプトゥナイト 世界放送のテレビへ取上げられ放映。

1962年6月9日生まれ
最終学歴を東北学院大学経済学部におき、在学中4年間、少林寺拳法部に所属し、中華士三段を取得・全国大会の出場経験を有する。

8

土

26

全日程スタート

10:00
～11:00

質疑応答

11:00
～11:30

山藤 喜久美氏
SANDOU KIKUMI

「本気で考える 妊活」 病院に頼らず 成功させる妊活の方法

起業歴32年

32年前に自動車洗車業「磨き屋」で起業。大手企業中古車ディーラーであるトヨタ、トヨタペット、マツダなどに営業し大手業者を抱えることで初年度6ヶ月で900万売上、起業スタート。

10年後、独学で学んだパソコンスキルを活かしパソコン講師として10年間活動。

MOT(Microsoft office trainer)の資格を取得後 労務センター、大手企業講習などを中心に活動する。

体調を崩した事がきっかけで、パソコン講師からヨガ講師に転向。ヨガスタジオを運営する中、不妊に悩む女性が多いことに気づく。不妊ということを感じ、隠す多くの女性に、妊娠したくても妊娠できなく精神的にも肉体的にも苦しむを見て、激しい憤りを感じ女性がもっと生きやすい日本を作りたい女性がもっと元気に、そして元気な赤ちゃんを産めるカラダ作りをサポートしたい。そう思い、妊活スクールで技術と知識を学ぶ。

5年前に、不妊専門の体質改善サロンをスタートさせ現在までに65人の妊娠報告をいただいています。

今後は、日本全国に私と同じセラピストを増やし 不妊が少しでも減少するように活動を広げている。